##### METODICKÝ LIST

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PREDMET:**  STRELECKÁ PRÍPRAVA | **TÉMA / CV.:**  T-2Cvičenie: 2 Manipulácia so zbraňou- vybitie , nabitie zbrane zrovnanie mieridiel a odstránenie porúch. | **SCHVÁLIL:**  kpt. Ing. JURČÁK Ján |
| **UČEBNÁ ÚLOHA:**  **1.učebná úloha**  **-** Nabitie a vybitie zbrane , zrovnanie mieridiel s nahodením zbrane Sa vz.58.  **2.učebná úloha**  - Odstránenie porúch Sa vz.58, pri streľbe. | | |
| **UČEBNÝ CIEĽ :** Zvládnuť zručnosť vybitie , nabitie zbrane zrovnanie mieridiel a odstránenie porúch Sa vz.58,Pi vz.82 pri streľbe. | | |
| **RIADI:**  Inštruktor výcviku Školj AOS | **MIESTO:**  PS Horná Mičina | **ČAS:**  13. 06.2018 hod. |
| **METODICKÉ POKYNY:** problematiku najprv vysvetliť a ukázať, potom precvičiť | | |
| **MTZ:** metodický list, Sa vz.58, písacie potreby a poznámkový blok, prilba, OM-10, 30l batoh, čistenie na zbrane. | | |

**Príprava zamestnania:**

* najmenej týždeň pred plánovaným zamestnaním vydať úlohy:
* k príprave určenej dokumentácie a potrebných predpisov,
* k štúdiu vybraných článkov predpisov,
* pripraviť potrebné pomôcky, materiál na oživenie zamestnania,
* osobná príprava riadiaceho na zamestnanie.

**Metodické poznámky:**

* v úvode zamestnania prekontrolovať pripravenosť materiálu, preveriť teoretické vedomosti kadetov,
* dôraz položiť na :
* správnu metodickú postupnosť pri cvičení,
* poriadok, organizáciu a dodržiavanie disciplíny,
* na veliteľské vystupovanie, vojenské vyjadrovanie,
* počas vystupovania riadiaceho cvičenia alebo počas hodnotenia vystupuje veliteľsky, vyjadruje sa stručne, jasne, dbá nato, aby všetci cvičiaci pochopili úlohu,
* sledovať cvičiacich, ich aktivitu a priebežne ich hodnotiť.

**Vykonanie zamestnania:**

**Úvod**

* kontrola pripravenosti materiálu,
* kontrola vedomostí cvičiacich,
* poučenie o BO,
* položenie kontrolných otázok :
* TTD ručných palných zbraní používaných v OSSR?

**Záver :**

* nástup jednotky, kontrola počtov, výzbroje a materiálu,
* kontrola zbraní, vykonanie istoty zbraní,
* kontrola výkazu vz.16 a jeho uzatvorenie,
* zopakovanie témy, učebných cieľov a učebných úloh,
* zdôrazní hlavné metodické zásady,
* vykonanie rozboru cvičenia :
  + uvedenie najlepších,
  + vyhodnotenie činnosti vrátane nedostatkov, stanovenie opatrení k odstráneniu zistených nedostatkov,
* vydanie úloh k ošetrovaniu zbraní, výstroje a materiálu,
* ukončenie zamestnania.

**Počas celého zamestnania :**

* dbať na organizovanosť, postupné precvičovanie učebných úloh,
* na správne vystupovanie a vyjadrovanie sa,
* na dodržiavanie bezpečnostných opatrení,

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Učebná úloha** | **Činnosť riadiaceho** | **Činnosť cvičiaceho** | **(Poznámka)** |
| postoj | Vždy čelom k súperovi, aj pri streľbe jednou rukou. Nikdy nie bokom.(z dôvodu balistickej ochrany)  **Postoj musí byť:**  pre strelca prirodzený stabilný,  umožňovať pohyb.  stručne popíše, ukáže a vysvetlí roziel medzi postojom pri držaní Sa. a Pi.. | Vojaci pozorne sledujú riadiaceho. |  |
|  | Riadiaci vydá pokyn k cvičeniu bez povelu | Kolená mierne pokrčené, u pravorukého strelca je väčšinou ľavá noha mierne vpredu. Horná polovica tela je nevýrazne naklonená dopredu tak, aby hlava a ramená boli pred bokmi. Obidve ruky sú zohnuté v lakťoch, ale nie kŕčovite. Hlava by v optimálnom prípade nemala byť predklonená, zaklonená ani sklonená do strany (je to však pre každého strelca individuálne).  Odporúčaná vzdialenosť rozkročenia nôh (šírka ramien) slúži pre orientáciu a strelcovi musí zabezpečiť stabilitu a minimálnu únavu. |  |

Šírka ramien

šírka ramien

½ chodidla